

EXTRA

ESCO

LARES

2025-26

Diseño de Tiempo Libre SL

Av/del Estadio 7, 5°C, Laguna de Duero (Valladolid)

Teléfonos: 983527970 / 619442743

www.detiempolibre.com

info@detiempolibre.com

INDICE:

• Presentación	Pág 4
• Actividades Extraescolares Infantil	Pág 6
1.-Happy English	Pág 8
2.-Multideporte	Pág 9
3.-Taller de Inteligencia Emocional	Pág 10
4.-Musicoteca	Pág 11
5.-Baile Infantil	Pág 12
6.-Cuentacuentos y Teatro	Pag 13
7.-Pequeños Artistas	Pág 14
8.-Ludoteca	Pág 15
9.-PequeClub	Pág 16
• Actividades Extraescolares Primaria	Pág 17
1.-Refuerzo de Inglés.	Pág 19
2.-Conversación en Inglés	Pág 20
3.-Técnicas de Estudio	Pág 21
4.-Refuerzo Escolar	Pág 22
5.-Refuerzo de Matemáticas	Pág 23
6.-Fútbol	Pág 24
7.-Baloncesto.	Pág 25
8.-Atletismo	Pág 26
9.-Voleybol	Pág 27
10.-Balonmano	Pág 28
11.-Juegos Deportivos	Pág 29
12.-Baile Moderno	Pág 30
13.-Ilustración y CómicManga/Anime	Pág 31
14.-Arte y Creatividad	Pág 32
15.-Lettering y Scrapbooking	Pág 33
16.-Teatro	Pág 34
17.-Ciencia y Experimentos	Pág 35
18.-Taller de Huerto y Naturaleza	Pág 36
19.-Taller de Magia y Hechicería	Pág 37
20.-Taller de Radio y Podcast	Pág 38
• Otras Actividades y Servicios	Pág 39

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2025-2026

1.- QUIÉNES SOMOS:

Somos **profesionales de la Educación** y el **Tiempo Libre**. Desarrollamos desde hace 25 años todas nuestras actividades en base a una **programación educativa**.

En **Diseño De Tiempo Libre** organizamos, gestionamos y desarrollamos:

-**Actividades Extraescolares de Idiomas, Formativas, Culturales, Deportivas y de Ocio** infantil y juvenil para **centros escolares**.

-**Campamentos Urbanos, Ludotecas, Talleres y Actividades de dinamización** para **Colegios, Ayuntamientos, asociaciones y entidades** públicas y privadas.

2.- OBJETIVOS Y PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

El **objetivo principal** de cada una de nuestras Actividades Extraescolares es:

-Ofrecer al alumno una formación complementaria de calidad para el desarrollo de sus capacidades físicas, artísticas, imaginativas e intelectuales-

Para ello elaboramos una programación de curso completo de cada actividad, con **objetivos, contenidos y metodología específica**.

LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEBEN:

- 1.-Contribuir al desarrollo intelectual y emocional.
- 2.-Complementar los contenidos educativos curriculares.
- 3.-Desarrollar la creatividad.
- 4.-Fomentar aficiones e intereses de los alumnos.

3.- PROFESORES, MONITORES Y COORDINADOR DE CENTRO:

Nuestros **profesores** cuentan con **formación universitaria y/o de tiempo libre especializada** en la materia que imparten.

Cada centro escolar contará con un **Coordinador** encargado de supervisar:

- 1.-El correcto **funcionamiento de las ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**
- 2.-Altas y bajas de alumnos/as.
- 3.-Sustituciones de profesores y monitores
- 4.-Comunicación y reuniones con las familias, ampa/afa y responsables del centro educativo.

4.- EVALUACION Y SEGUIMIENTO:

Mantenemos un **contacto constante con el centro escolar** para mantenerles informados del desarrollo de todas las actividades, elaborando una **evaluación continua** junto con los profesores para que cada una de las actividades se desarrolle en las mejores condiciones y **se cumplan** todos los **objetivos** propuestos.

5.-GESTIÓN DE LAS EXTRAESCOLARES PARA AMPAS Y CENTROS ESCOLARES:

Para **facilitar al ampa o al centro escolar la labor de gestión de las Actividades Extraescolares os proporcionamos:**

-Inscripción en las Extraescolares a través de nuestra Página web:

www.detiempolibre/formulario-de-inscripcion/

-Tramitación de los pagos mediante domiciliación bancaria. **Adaptamos el modo de pago a las condiciones establecidas por la ampa o el centro escolar:** Domiciliación bancaria o transferencia cuatrimestral para las familias o factura al ampa o al centro escolar.

-Tramitación durante el curso de nuevas altas, bajas y devoluciones de cuotas.

-Las familias dispondrán de **un número de teléfono: 6109442743 y del mail: info@detiempolibre.com** para cualquier consulta, alta o baja que deseen hacer durante el curso.

6.- DURACIÓN Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Todas las actividades extraescolares propuestas pueden tener la **duración que la ampa o el centro escolar proponga** según sus necesidades o demandas:

De **curso completo** (Octubre-Mayo), **mensual, trimestral, cuatrimestral o puntual.**

Del mismo modo cada actividad puede tener una **duración de una hora semanal, dos horas semanales o más horas semanales.** Los precios que ofertamos son para una o dos horas semanales, adaptaríamos el precio a otras opciones (una hora y media, tres, cuatro o cinco horas semanales)

El horario y día/días de realización de las actividades lo establece la ampa o centro escolar.

7.- GRUPOS Y EDADES:

Este año como novedad ofrecemos en todas nuestras extraescolares la opción de **grupo reducido (6-9 alumnos/as)** y de grupo grande (10-15 alumnos/as).

Dividimos las actividades entre Infantil y Primaria, pero en muchas actividades se podrían mezclar los grupos de edad: Infantil y 1º. 2º primaria y podemos estudiar mezclar más edades en determinadas actividades (lúdicas, artísticas).

8.- SEGUROS, GARANTÍAS Y DEVOLUCIONES:

-Diseño de Tiempo Libre cuenta con un **seguro de responsabilidad civil, plan de prevención de riesgos y protocolo actualizado en la Ley de protección de datos.**

-Los profesores cuentan con **certificado de delitos sexuales** obligatorio para trabajar con menores.

-Garantizamos la **devolución de las cuotas abonadas en caso de suspensión de la actividad,** así como de los **alumnos que dejen de acudir** a las mismas por el motivo que fuera.

Actividades



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES INFANTIL

1.-HAPPY ENGLISH: Aprendizaje de Inglés para la etapa de infantil basada en metodologías interactivas de conversación, dinámicas de juego, canciones, cuentos y talleres.

2.-MULTIDEPORTE: Iniciación a la práctica deportiva conociendo diferentes deportes, juegos de equipo, juegos de psicomotricidad, circuitos, dinámicas de grupo...

3.-TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL: Aprenderemos a reconocer, controlar y regular los sentimientos y a utilizarlos como guía de pensamiento y acción. Partiendo de emociones básicas como son la alegría, el miedo, la tristeza, la rabia y el afecto, iremos desarrollando otras emociones, sentimientos y acciones más complejas

4.-MUSICOTECA: Actividad de iniciación musical: las notas, los ritmos, los instrumentos musicales, baile, psicomotricidad y talleres musicales.

5.-BAILE INFANTIL: Aprender a bailar con diferentes tipos de música, realización de juegos musicales y realización de coreografías sencillas y divertidas.

6.-CUENTACUENTOS Y TEATRO: Narración de cuentos y taller de teatro.

7.-PEQUEÑOS ARTISTAS: Taller de dibujo, modelado, manualidades y creación artística con diferentes materiales.

8.-LUDOTECA: Actividad de Juegos, talleres de manualidades, música y canciones, cuentacuentos...

9.-PEQUECLUB: Actividad semanal (de Lunes a Viernes) para conciliación, con una actividad diferente cada día: Multideporte, baile, manualidades, musicoteca y cuentacuentos. En horario de 14:00 a 15:00 o por la tarde.



El aprendizaje de Inglés en Educación Infantil contribuye a **mejorar la calidad de la enseñanza en este nivel educativo y prepara a los alumnos para un mejor conocimiento del idioma en etapas posteriores**. Por eso hay que crear en los niños un entorno estimulante que favorezca su participación activa y un acercamiento lúdico al aprendizaje de este idioma. Vamos a **aprender Inglés mediante rutinas diarias de juegos, manualidades, canciones y cuentos** que les facilitarán la pronunciación y la adquisición de vocabulario.

A lo largo del curso trabajaremos de forma lúdica las unidades didácticas correspondientes a la etapa de infantil:

-Colours	-The School	-My house	-My family	-Animals
-Holidays	-Halloween	-Easter	-Christmas	-Jobs
-Numbers	-My Body	-Toys	-Food....	

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

MULTIDEPORTE



Actividad de **Iniciación Física y Deportiva para** los niños de Educación **Infantil**.

Van a conocer y practicar deportes, trabajar la psicomotricidad: **coordinación, habilidades motrices, equilibrio...**, realizando todo el proceso para una práctica deportiva segura (calentamiento, estiramientos, hidratación, tiempos y esfuerzos).

Practicarán también **juegos deportivos** y de grupo puesto que se trata sobre todo de una actividad lúdica en la que los más pequeños tienen que **divertirse y disfrutar del deporte**.

En esta actividad además se trabajará con los alumnos, la **adquisición de hábitos saludables**, el **desarrollo de habilidades motrices**, el respeto hacia los demás compañeros y el trabajo en equipo.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



En el Taller de Inteligencia Emocional vamos a trabajar la capacidad para reconocer, controlar y regular los sentimientos y utilizarlos como guía de pensamiento y acción. El desarrollo de la inteligencia emocional es un pilar imprescindible en la formación integral del niño.

Partiendo de emociones básicas: **alegría, miedo, tristeza, rabia, afecto**, iremos desarrollando otras emociones, sentimientos y acciones más complejas como **la frustración, la empatía, las habilidades sociales, la calma, la persistencia, la reflexión, el respeto, la amabilidad, la expresión de sentimientos, el autocontrol, la motivación, la autonomía...**

La metodología que vamos a utilizar para conseguir estos objetivos es:

- El juego simbólico:** Imprescindible para la relación interpersonal y el desarrollo de habilidades sociales.
- Los cuentos:** Que nos permiten reconocer emociones y sentimientos.
- Las actividades creativas:** El dibujo y la expresión artística.
- Las canciones y la música:** Como medio para aprender, relajarnos, motivarnos, expresar sentimientos.
- El teatro y los títeres:** Representación de emociones y sentimientos.

Precio:

• Grupo 6-9 alumnos/as:

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

Grupo 10-15 alumnos/as:

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

MUSICOTECA



Vamos a **jugar con la música**. Aprenderemos las notas musicales, qué es un **pentagrama**, una blanca, una negra, corcheas y semicorcheas. Cómo se compone una melodía. Vamos a bailar y a jugar con la música. Cantaremos canciones y construiremos instrumentos musicales. Además, vamos a **desarrollar todas sus habilidades motrices a través del baile y de los juegos musicales**.

Mediante divertidos juegos, canciones y bailes, se trabajan aspectos muy importantes en esta franja de edad, tales como:

- © **la coordinación**
- © **el ritmo**
- © **el equilibrio**.

También aprenderemos cómo la música tiene la capacidad de generarnos diferentes emociones. La música es un gran instrumento para relajarnos e invitarnos a pensar e imaginar.

Precio:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> 1 hora semanal: 21€/mes 2 horas semanales: 40€/mes | <ul style="list-style-type: none"> <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> 1 hora semanal: 16€/mes 2 horas semanales: 30€/mes |
|---|---|

BAILE INFANTIL



El baile forma parte del desarrollo integral del niño. En esta actividad aprenderemos a **seguir el ritmo** de la música, a **conocer coreografías** de canciones infantiles acompañadas de gestos y bailes. Aprenderemos diferentes **ritmos y pasos**, coreografías sencillas, **canciones y juegos musicales**.

Es una actividad física de expresión corporal en el que trabajaremos la **psicomotricidad, la coordinación y las habilidades motrices**.

Aprender y controlar el salto, la respiración y mejorar el tono muscular a través de los juegos musicales y por equipos, que junto a la expresión corporal son fundamentales para el correcto desarrollo psicomotor en esta etapa.

Pero sobre todo es una **actividad divertida, activa y dinámica** donde los participantes **disfrutan de la música y el baile**.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

CUENTACUENTOS Y TEATRO



Cada día escucharemos un cuento, el profesor lo narrará o lo representará con marionetas o con un teatrillo. A partir de la historia escuchada **jugaremos con sus personajes en un taller y mediante la representación teatral**.

Princesas, sapos, príncipes, dragones, magos, brujas y hadas llenarán de magia e increíbles aventuras la vida de los niños/as participantes de esta actividad.

Juegos, música y teatro complementan cada sesión de Cuenta Cuentos, desarrollando no sólo su atención, sino también su imaginación y creatividad.

En Navidad y Fin de Curso representarán una obra de teatro basada en los cuentos escuchados ese cuatrimestre.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

PEQUEÑOS ARTISTAS



Los niños son artistas natos, disfrutan expresando su creatividad.

Les proponemos un **taller para poder desarrollar su capacidad artística**. Un taller en que podrán **dibujar, pintar con los dedos, con pinceles y pinturillas, modelar con plastilina y arcilla, haremos un taller de abalorios, de caretas, de disfraces, de marionetas, tarjetas, murales...** y crear todo tipo de divertidas manualidades.

Para esta actividad **propondremos diferentes temas a lo largo del curso** con las que trabajar: Los **dinosaurios y la prehistoria, planetas inventados y extraterrestres, cuentos, días especiales...**

Con algunas de sus creaciones haremos diferentes exposiciones en el colegio para que todos puedan disfrutar del arte de los más pequeños

Precio

- Grupo 6-9 alumnos/as:

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- Grupo 10-15 alumnos/as:

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

LUDOTECA



La actividad de Ludoteca es **la actividad más completa para el ciclo de la Educación Infantil** porque en ella se realizan:

- Juegos:** Juego libre y juego dirigido,
- Actividades de psicomotricidad:** Juegos y dinámicas.
- Actividades musicales:** Canciones y juegos con música.
- Talleres:** Dibujo, pintura, manualidades
- Disfraces,** pintacaras, teatro.
- Cuentacuentos.**

Al ser una actividad tan versátil se puede plantear como **actividad extraescolar** para una o dos horas semanales o **de forma puntual** (Durante **reuniones del ampa**, escuelas de padres, fiestas, días sin cole, etc...) **para completar un horario** de mañana (**Junio-Septiembre**), de medio día o de tarde.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

PEQUECLUB



Actividad semanal (de Lunes a Viernes) pensada para conciliación en horario de 14:00 a 15:00 o por la tarde en horario de 16:00 a 17:00 como continuación al comedor. Se realizará una actividad diferente cada día: Multideporte, baile, manualidades, músicoteca y cuentacuentos. Los alumnos/as pueden solicitarla para uno o más días de la semana en función de sus necesidades.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

Actividades

PRi

ma

RiA

Extraescolares

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES PRIMARIA

IDIOMAS:

- 1.-REFUERZO DE INGLÉS
- 2.-CONVERSACIÓN EN INGLÉS

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- 1.-TÉCNICAS DE ESTUDIO
- 2.-REFUERZO ESCOLAR
- 3.-REFUERZO DE MATEMÁTICAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- 1.-FÚTBOL
- 2.-BALONCESTO
- 3.-ATLETISMO
- 4.-VOLEIBOL
- 5.-BALONMANO
- 6.-JUEGOS DEPORTIVOS
- 7.-BAILE MODERNO

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- 1.-ILUSTRACIÓN Y CÓMIC MANGA/ANIME
- 3.-ARTE Y CREATIVIDAD
- 4.-LETTERING Y SCRAPBOOKING
- 5.-TEATRO

ACTIVIDADES LÚDICAS

- 1.-CIENCIA Y EXPERIMENTOS
- 2.-TALLER DE HUERTO Y NATURALEZA
- 3.-TALLER DE MAGIA Y HECHICERÍA
- 4.-TALLER DE RADIO Y PODCAST

OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS:

- 1.-LUDOTECA
- 2.-MADRUGADORES/CONTINUADORES
- 3.-CUENTACUENTOS
- 5.-TALLERES: Halloween, Navidad, Carnaval, día del Padre/Madre, Primavera, Naturaleza, Huerto...

2.-CONVERSACIÓN EN INGLÉS



Las clases de **conversación en inglés** son una excelente oportunidad para perder el miedo a **expresarse en otro idioma, practicar lo aprendido y perfeccionar la pronunciación**. En esta actividad podrán preparar una obra de teatro, un programa de radio, juegos de preguntas y repuestas, concursos, debates.... Se adaptarán los contenidos a la edad y el nivel de los alumnos.

Están **dirigidas por un profesor/a de inglés que guiará a los alumnos en sus conversaciones**, les propondrá temas, argumentaciones, trabajos y exposiciones.

Los **grupos** son **reducidos** para que todos los días de actividad, todos **los alumnos participen activamente** y consigan así un mayor aprovechamiento de estas clases. Los grupos se deben establecer por ciclos o cursos escolares si fuera posible para trabajar el nivel adecuado a cada grupo.

Los grupos se organizan por curso escolar o de dos en dos: 1º-2º / 3º- 4º/ 5º- 6º de primaria

- Grupo reducido: 6-8 alumnos/as:
1 hora semanal 21€/mes.
2 horas semanales 40€/mes.

1.-TÉCNICAS DE ESTUDIO



Estudiar requiere **interés y constancia**, pero hay maneras de optimizar el tiempo de estudio, de **aprender a organizarse**, de prepararse para los exámenes y de obtener mejores resultados académicos. **A estudiar también se aprende.**

El objetivo principal es transmitir a los alumnos/as unos **hábitos correctos de estudio** así como técnicas de optimización del tiempo de estudio. Aprender a organizar las tareas escolares, mantener la agenda al día, hacer esquemas útiles y precisos, resúmenes y repaso de lo aprendido, preparación de exámenes.

Vamos a **reforzar y mejorar la capacidad de concentración, de atención y de escucha**. Trabajaremos los siguientes aspectos:

- 1.-Lectura comprensiva.
- 2.-Aprender a subrayar y destacar lo fundamental del texto.
- 3.-Crear nuestros propios esquemas.
- 3.-Fichas de estudio.
- 4.-Mapas mentales.
- 5.-Reglas nemotécnicas.
- 6.-Organización del estudio.
- 9.-Ejercicios para mejorar la memoria, la relajación y la concentración.
- 10.-Ejercicios y casos prácticos.

- **Grupo 6-9 alumnos/as:**

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- **Grupo 10-15 alumnos/as:**

1 hora semanal 16€/mes

2 horas semanales 30€/mes

2.-REFUERZO ESCOLAR



El refuerzo escolar es una actividad destinada a ayudar a los/as alumnos/as con sus tareas escolares y las dificultades que les plantean algunas asignaturas o temas a lo largo del curso escolar.

Se realiza en grupos reducidos, a poder ser del mismo curso o ciclo escolar.

El/la profesor/a ofrece tanto ayuda individualizada a cada alumno/a como técnicas de estudio en grupo, fomenta hábitos de estudio, organización y orden con los libros y material escolar así como a utilizar la agenda escolar a diario de forma óptima.

El objetivo principal es mejorar el rendimiento académico supervisando la realización de deberes y trabajos, resolviendo dudas y creando hábito de estudio diario.

Los grupos se organizan por curso escolar o de dos en dos: 1º-2º/ 3º- 4º/ 5º- 6º de primaria

- **Grupo reducido: 6-8 alumnos/as:**

1 hora semanal 21€/mes.

2 horas semanales 40€/mes.

3.-REFUERZO DE MATEMÁTICAS



La actividad de **REFUERZO DE MATEMÁTICAS** está diseñada para **facilitar y mejorar el rendimiento escolar en esta asignatura**. Se trabajará por niveles los contenidos curriculares que se estén dando en centro escolar:

- 1.-Resolución de problemas
- 2.-Números: naturales, enteros, decimales, fracciones.
- 3.-Cálculo y operaciones matemáticas.
- 4.-Medidas: Longitud, peso/masa, capacidad, superficie, tiempos, ángulos
- 5.-Geometría
- 6.-Estadística y probabilidad.

La actividad seguirá el temario trabajado en clase con el objetivo de afianzar y mejorar el aprendizaje de los alumnos.

Los grupos se organizan por curso escolar o de dos en dos: 3º- 4º/ 5º- 6º de primaria

- **Grupo reducido: 6-8 alumnos/as:**
 - 1 hora semanal 21€/mes.
 - 2 horas semanales 40€/mes.

1.- FÚTBOL



Los participantes en esta **actividad deportiva**, aprenderán, practicarán y perfeccionarán su técnica y trabajarán.

- **la práctica deportiva segura:** diferentes ejercicios de calentamiento y estiramientos,
- **entrenamiento de diferentes aspectos del juego:** regate, pase corto, pase largo, continuación, faltas, penaltis, saque de banda, remates de cabeza...
- **conocimiento y práctica de aspectos técnicos:** desde el conocimiento de las reglas básicas a juego sin balón, desmarque, diferentes posiciones y disposiciones tácticas...
- **Partidos**

Todo ello dentro de una **dinámica lúdica** en la que todos participan y dónde priman la **práctica y el juego de todos los integrantes de la actividad**

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como **actividad extraescolar deportiva**.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

2.-BALONCESTO



Los participantes en esta actividad deportiva, **aprenderán, practicarán y perfeccionarán su técnica en este deporte.** Se trabajarán aspectos como:

- **la práctica deportiva segura:** diferentes ejercicios de calentamiento y estiramientos,
- **entrenamiento de diferentes aspectos del juego:** pase, botar, dribbling, pase y continuación, tiro en suspensión, gancho, tiros libres, triples...
- **conocimiento y práctica de aspectos técnicos:** desde el conocimiento de las reglas básicas a defensa en zona, 1 contra 1, tapones, esquemas de juego...

Todo ello dentro de una **dinámica lúdica** en la que todos participan y dónde priman la **práctica y el juego de todos los integrantes de la actividad.**

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

3.- ATLETISMO



El Atletismo es una **disciplina deportiva muy completa**. Esta actividad extraescolar desarrolla las diferentes modalidades y disciplinas del Atletismo:

- Carreras:** Individuales en diferentes distancias y relevos, de obstáculos...
- Salto:** De altura y Longitud.
- Lanzamientos.**
- Marcha.**

La práctica de atletismo **favorece el desarrollo integral de los/as alumnos/as (físico y psicológicamente)** y sienta unas bases motrices específicas que los/as ayudarán en su vivencia deportiva a lo largo de los años facilitando su participación en otras actividades físicas.

Combinar Deporte y Juego lo convierte en una **actividad física completa** que además resulta de lo más divertida para todos los participantes.

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

4.-VOLEIBOL



Los participantes en esta actividad deportiva, **aprenderán, practicarán y perfeccionarán su técnica en este deporte.** Se trabajarán los siguientes aspectos:

- Generar el entorno ideal para la práctica deportiva.
- Conocer y asimilar las normas del voleibol para su correcta práctica.
- Trabajar teórica y prácticamente los conceptos técnicos y tácticos básicos necesarios para poder practicar esta modalidad deportiva.
- **práctica deportiva segura:** ejercicios de calentamiento y estiramientos,
- **entrenamiento de diferentes aspectos del juego: Saques, diferentes tipos de toques, rotaciones, tácticas, remates...**

Todo ello dentro de una **dinámica lúdica** en la que todos participan y dónde priman la **práctica y el juego de todos los integrantes de la actividad.**

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

5.-BALONMANO



Los participantes en esta actividad deportiva, **aprenderán, practicarán y perfeccionarán su técnica en este deporte.** Se trabajarán los siguientes aspectos:

- Generar el entorno ideal para la práctica deportiva.
- Conocer y asimilar las normas del balonmano para su correcta práctica.
- Trabajar teórica y prácticamente los conceptos técnicos y tácticos básicos necesarios para poder practicar esta modalidad deportiva.
- **práctica deportiva segura:** ejercicios de calentamiento y estiramientos,
- **entrenamiento de diferentes aspectos del juego: Regate, pases, tiro (con giro, de vuelo, con salto, en carrera...), defensa y posición**

Todo ello dentro de una **dinámica lúdica** en la que todos participan y dónde priman la **práctica y el juego de todos los integrantes de la actividad.**

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

6.-JUEGOS DEPORTIVOS



Se trata de una **actividad deportiva** que combina el **conocimiento y la práctica** de diversos **deportes con los juegos de equipo**.

Esta actividad permite practicar deportes tan conocidos como **fútbol y el baloncesto** y otros no tan practicados como el **beisbol**, el **voleibol** y el **bádminton**, **patinaje**, **hockey**...así como diferentes pruebas de **atletismo**, **juegos de equipo y grandes juegos**: Gimkanas, vidas, balón prisionero, puntos,...

Combinar Deporte y Juego lo convierte en una **actividad física completa** que además resulta de lo más divertida para todos los participantes.

Precio:

• Grupo 6-9 alumnos/as:

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

Grupo 10-15 alumnos/as:

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

7.-BAILE MODERNO



En esta actividad prepararán diferentes **coreografías** con los **distintos estilos de música: disco, hip-hop, funky, dance, salsa, etc...**

Conocerán y practicarán todo tipo de **pasos de baile, formaciones coreográficas**, así como técnicas de **estiramiento y calentamiento** para una práctica segura del baile.

Es una combinación de ejercicio aeróbico y danza en el que se ejercitan los músculos, se trabaja la flexibilidad, la resistencia y la coordinación entre mente y cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo.

Además prepararán varias **actuaciones a lo largo del curso**, en las que los alumnos de esta actividad se encargarán tanto de preparar y ensayar el baile como del vestuario y accesorios que cada actuación requiera.

Precio:

• Grupo 6-9 alumnos/as:

1 hora semanal: 21€/mes

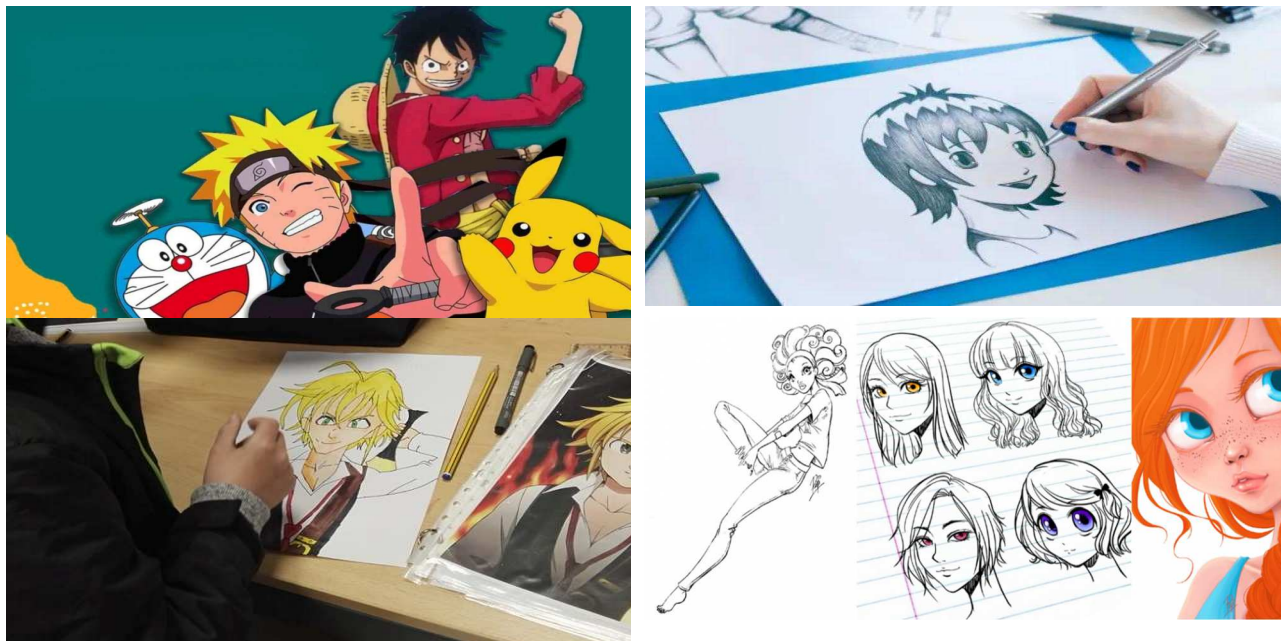
2 horas semanales: 40€/mes

Grupo 10-15 alumnos/as:

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

1.-ILUSTRACIÓN Y CÓMIC MANGA/ANIME



Curso de Ilustración para aprender a dibujar manga y anime

Aprenderemos a crear personajes mediante bocetos a los que añadiremos color utilizando materiales como lápiz, tinta, rotuladores, acuarela...

-**Cómic:** Los alumnos diseñan **personajes** y un **escenario** único en el que sucederán **fantásticas aventuras** fruto de su imaginación. Se realizarán **cómics individuales y en grupo** que se irán editando a lo largo del curso.

Además de la creación de cómics, realizarán carteles, composiciones, accesorios: funda para el móvil, pegatinas, chapas, tote bags ,etc...

Precio:

- **Grupo 6-9 alumnos/as:**

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- **Grupo 10-15 alumnos/as:**

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

2.-ARTE Y CREATIVIDAD



En esta actividad **trabajaremos:**

-CREACIÓN ARTÍSTICA: Con **diferentes materiales** crearemos obras de arte, objetos para decorar su habitación, hacer un regalo o divertirse. **Modelado en arcilla blanca, complementos con arcilla polimérica (jumping clay), papel maché, disfraces y complementos** para Halloween y Carnaval...

-DIBUJO Y PINTURA: Aprenderemos diferentes **técnicas de dibujo** y cómo pintar con acuarela, témpera o pintura acrílica.

-TIE-DYE y CREACIÓN TEXTIL: Pintura de Tote Bags (bolsas de tela), customización de prendas, teñir camisetas, creaciones en telar, diseño en fieltro...

Precio:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

3.- LETTERING Y SCRAPBOOKING



Curso para aprender y desarrollar proyectos utilizando las técnicas de Lettering: Caligrafía creativa y artística y del Scrapbooking: Creación de tarjetas, álbumes, calendarios y otros proyectos decorados con elementos como pegatinas, cintas y papel de regalo y todo tipo de adornos que podemos crear.

A lo largo del curso haremos tarjetas de Navidad, un calendario, un álbum de fotos y decoración de cuadernos utilizando las dos técnicas: Lettering y el Scrapbooking

Precio:

- **Grupo 6-9 alumnos/as:**

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- **Grupo 10-15 alumnos/as:**

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

4.-TEATRO



El Teatro es una **actividad para todos los que se sienten actores**, les gusta la **interpretación** y quieren transmitir esa capacidad artística.

En esta actividad les mostraremos **diferentes posibilidades teatrales**, no solo con su interpretación, también a través de títeres y siluetas.

En el grupo de teatro se **trabajarán 4 aspectos fundamentales**: la **dramatización**, la **expresión corporal**, la **entonación y dicción** y el **trabajo en equipo**.

A lo largo del curso **prepararán** al menos **dos obras** para presentarlas al público. Además de la **actuación**, el grupo de Teatro, elaborará los **escenarios**, el **atrezzo**, el **vestuario**, la **música**, el **maquillaje** y la **peluquería**.

Precio:

- Grupo 6-9 alumnos/as:

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- Grupo 10-15 alumnos/as:

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

1.-CIENCIA Y EXPERIMENTOS



¡Vamos a convertirnos en científicos! Aprenderemos a investigar, a observar y a realizar experimentos. A lo largo del curso trabajaremos los siguientes temas:

- **El Mundo que te rodea**: Agua, ácidos y bases, la química de los alimentos, tintas, gas...
- **El Cuerpo Humano**: los 5 sentidos, los músculos, la respiración, el sistema nervioso.
- **Magnetismo y electricidad**: Imanes, electricidad estática, conexiones eléctricas...
- **La Naturaleza**: las plantas, animales, condiciones atmosféricas (temperatura, presión, viento, lluvia), geología, fenómenos naturales...
- **Luz y oscuridad**: descomposición de la luz en colores, los eclipses, inventos para ver e iluminar.
- **Tirar y empujar**: Gravedad, el equilibrio, la flotación, experimentos con el aire.

Precio:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

2.-TALLER DE HUERTO Y NATURALEZA



La actividad de Taller de Huerto y Naturaleza forma parte de denominada **educación medioambiental que ya forma parte del currículo escolar** y de los programas educativos promovidos desde diferentes instituciones.

De un modo lúdico, en esta actividad vamos a aprender a **cuidar el entorno natural** en el que vivimos, a **conocer y respetar las especies animales y vegetales** que hay a nuestro alrededor.

Realizaremos numerosos talleres en los que vamos a **reciclar y reutilizar** muchos materiales como plásticos, tela y cartón **para crear juguetes, objetos decorativos, casitas y comederos para pájaros, hoteles de insectos, contenedores de reciclaje, carteles con información medioambiental para el colegio, macetas, marionetas etc...**

Crearemos un pequeño **huerto escolar**, un **Museo de Ciencias Naturales** y nos convertiremos en **exploradores** realizando **salidas al entorno natural cercano**.

Precio:

- **Grupo 6-9 alumnos/as:**

1 hora semanal: 21€/mes

2 horas semanales: 40€/mes

- **Grupo 10-15 alumnos/as:**

1 hora semanal: 16€/mes

2 horas semanales: 30€/mes

3.-ESCUELA DE MAGIA Y HECHICERÍA



La Escuela de Magia y Hechicería abre sus puertas para disfrutar y aprender a través de la magia y la fantasía. Inspirándonos en una de las grandes obras de la literatura infantil y juvenil: Harry Potter.

Las aventuras de este niño mago y sus compañeros de escuela, como los mundos en los que habitan están presentes en las lecturas, las series, las películas e incluso los videojuegos que consumen niños y jóvenes. La fantasía y la magia es un elemento motivador del aprendizaje jugando un papel fundamental en el desarrollo integral del niño.

Les proponemos adentrarse en el mundo mágico creado por J.K.Rowling donde ellos, convertidos en magos y brujas serán los protagonistas de innumerables **aventuras, juegos, talleres, gimkanas** y deportes como **el Quidditch**.

Los participantes crearán sus propias **varitas mágicas**, su **ropa de magos y brujas, pociones, hechizos**, aprenderán a reconocer y cuidar **criaturas mágicas, herbología**. Crearemos juegos, **practicaremos el Quidditch** y nos enfrentaremos a retos y pruebas para derrotar a los magos oscuros.

Precio:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

4.- TALLER DE RADIO Y PODCAST



En el Taller de Radio y Podcast es una actividad para divertirse **creando programas de radio**. Los participantes podrán realizar sus podcast en grupo, elegir los temas que más les interesen: **Humor, series, cine, música, deportes, noticias del cole, entrevistas...**

Tienen que **pensar y organizar los contenidos**, repartirse las secciones, redactar, investigar,

El monitor les guiará en este proceso enseñándoles a desenvolverse en un medio en el que la voz, las descripciones, el ritmo de la narración y la preparación de los temas es fundamental. Además velará porque todos los contenidos sean adecuados y respetuosos.

Los programas editados y completos los podrán oír en plataformas de audio.

Precio:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| • <u>Grupo 6-9 alumnos/as:</u> | <u>Grupo 10-15 alumnos/as:</u> |
| 1 hora semanal: 21€/mes | 1 hora semanal: 16€/mes |
| 2 horas semanales: 40€/mes | 2 horas semanales: 30€/mes |

OTRAS ACTIVIDADES:

1.-MADRUGADORES/CONTINUADORES:

-Para completar un horario de mañana, una hora u horas y media más en Junio y Septiembre, horario de medio día o tarde.

Actividad de juego, creatividad, talleres, cuentacuentos, pintacaras, baile, psicomotricidad... destinada a niños/as entre 3 y 12 años.



2.-CUENTACUENTOS:

Pueden tener un carácter temático: Halloween, Navidad, La Primavera, Cuentos del mundo, etc... y se adaptan a las edades de los niños/as participantes.

3.-TALLERES:

- De disfraces, complementos y decoración para **Halloween**.
- De adornos y postales de **Navidad**.
- De máscaras y disfraces para **Carnaval**.
- Talleres para el **día del Padre** o **de la Madre**.
- Taller de **Pintacaras**
- Taller de **Lettering, Chapas, Papiroflexia, Modelado, Murales, etc...**
- Talleres de **Animación a la lectura y creación Literaria**.
- Talleres **Medioambientales, reciclaje, naturaleza, huerto....**

Consulta nuestros últimos talleres y actividades en Facebook e Instagram:



@detiempolibre.com



Facebook/detiempolibre

**Por la realización de cada una de nuestras Actividades Extraescolares,
DTL les REGALA una actividad a elegir entre:**

✳ 1 hora de CUENTA-CUENTOS ✳

✳ 1 hora de PINTA-CARAS ✳

✳ 1 hora Taller de manualidades ✳

✳ 1 Hora de Ludoteca ✳

(Actividad de una hora con un monitor para un máximo de 15 alumnos/as)

A realizar el día que el AMPA o el Centro Educativo desee, previa solicitud con al menos un mes de antelación y sujeta a disponibilidad.

Gracias por confiar en nosotros

para la Educación de sus hij@s

Diseño de Tiempo libre SL

Av/del Estadio 7, 5°C. Laguna de Duero. Valladolid

 983527970 / 619442743

info@detiempolibre.com

www.detiempolibre.com